

# たんぽぽ通信 no.7

## さまざまな認知症 認知症は身近な問題！

◆認知症高齢者は200万人に！

平成17年簡易生命保険表によると、日本人の平均寿命は、男性78.53歳、女性は85.49歳。寿命は著しく伸び、日本は本格的な高齢社会に突入しています。認知症の高齢者も年々増加し、20年後には約330万人に達すると言われていいます。そして85歳以上のお年寄りの3～4人に1人が認知症と言われていいます。

### 認知症の定義 ◆認知症は、単なるもの忘れではありません。

「久しぶりにあった人の事が思い出せない」このような経験は誰にでもあります。「もの忘れ」は自然な老化によっておこる「単なる歳のせい」で、誰にでも起こりえます。一方、認知症は「病気」であり、単なるもの忘れではありません。そこで「認知症」とは、脳や身体の疾患を原因として、記憶、判断力などの障害がおこり、普通の社会生活がおくれなくなった状態。と定義されています。認知症の初期症状で最も多いのは、物忘れですが、それ以外の症状で始まる事もあります。意欲、自発性の低下(やる気が起こらない、これまでやってきた事をしなくなった)うつ症状、言葉の障害、注意力低下なども認知症の初期症状の事があります。

### 7月の行事予定

- ✿ バーベキュー
- ✿ ドライブ
- ✿ 婦人部親睦会

### 8月の行事予定

- ✿ ゆめみの夏祭り
- ✿ 夕涼み
- ✿ ドライブ

もの忘れ ⇒⇒⇒

単なる歳のせい

認知症 ⇒⇒⇒

病気

## 防災訓練

★平成22年5月31日(月)に1階、2階合同の避難訓練、消火訓練、通報訓練を消防署員さんと地域住民の方にも参加して頂き行いました。1階の入居者さんが玄関外まで、安全に避難できた時間は6分30秒となりました。皆さん落ち着いて訓練に参加する事ができ安全に行う事ができました。ゆめみの1階たんぽぽでは定期的に避難訓練を行う事で万一に備えていきたいと思っております。

3月7日



消防記念日

消防記念日

## ご家族様へ

暑い日が続いております。皆様はお元気で過ごしてでしょうか？たんぽぽの入居者様、職員は暑さにも負けず元気に過ごしております。6月21日より、人事異動がありましたので、お知らせいたします。1階・山田あゆみ・新さおりが2階へと移動になり、河村美希が私情により退職いたしました。1階の新しい仲間は鏡美里です。十分な引き継ぎを行いながら、入居者様への影響を最小減になる様配慮していきたいと思っております。スタッフ一同今後とも宜しくお願いいたします。

英生会グループホーム ゆめみの たんぽぽ1  
TEL 011-391-3119  
江別市ゆめみ野東町33-10  
たんぽぽ1 広報担当 中野 野崎 富坂